

Soin adapté Bras, Jambes et Pieds

Proposer un soin complet des membres en présence de problématiques de lourdeurs, gonflements pour apporter légèreté et bien-être.

| | |
|-----------------------------|---|
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Maîtriser les connaissances liées au système lymphatique, et les impacts sur l'état général de la personne x Connaître les limites de son intervention et quand NE PAS intervenir x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Etre capable de créer un protocole adapté pour les bras, d'après les connaissances acquises en formation. x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement. |
| Public | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être |
| Pré-requis | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être |
| Responsable de la formation | Marine Schwenk (Titre FPA) |
| Formatrice | Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES) |
| Lieu de la formation | <p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle</p> |

| | |
|-----------------------------------|--|
| Moyens pédagogiques et techniques | <u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations • Serviettes • Coussins • SHA • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas. |
| Dispositif de suivi | Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction |
| Dispositif d'évaluation sommative | Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé. |
| Dispositif de résultat | Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations |
| Durée de la formation | 16h (8h en formation individuelle) |
| Prix de la formation | 512€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours |
| Mode de paiement | Chèque ou espèces |

Soin adapté Bras, Jambes et Pieds

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Maîtriser le système lymphatique et ses rôles dans l'organisme
- x Déduire les implications pour la personne souffrant d'oedèmes, rétention d'eau.
- x Connaître les limites de son intervention, et dans quel cas NE PAS intervenir.

10h30-PAUSE

10h45-Théorie

- x Installer le receveur en fonction de son ergonomie, et de la vôtre
- x Conseiller le client pour optimiser les bienfaits du soin par une hygiène de vie la plus adaptée possible.

11h15-Pratique :

- x Nettoyage et rafraîchissement de la zone à travailler
- x Gommage mécanique tonique des zones à masser

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres de massage des Jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres de massage des Jambes

15h45-PAUSE

16h-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres décongestionnantes des jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres décongestionnantes des jambes

17h-Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement.

9h30-Quizz

- x Sur le système lymphatique, et les contre-indications et risques associés

10h-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet vu la veille
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet vu la veille

11h15-PAUSE

11h30-Théorie et pratique

- x Travail en groupe entier : créer votre protocole adapté pour les bras en vous appuyant sur les connaissances acquises en formation

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Travail sur les schémas pour le protocole crée pour les bras

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe

15h30PAUSE

15h45-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

16h45-Debriefing, Questions-réponses

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation