

Soin adapté Bras, Jambes et Pieds

Proposer un soin complet des membres en présence de problématiques de lourdeurs, gonflements pour apporter légèreté et bien-être.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Maîtriser les connaissances liées au système lymphatique, et les impacts sur l'état général de la personne x Connaître les limites de son intervention et quand NE PAS intervenir x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Etre capable de créer un protocole adapté pour les bras, d'après les connaissances acquises en formation. x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle</p>

Moyens pédagogiques et techniques	<u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations • Serviettes • Coussins • SHA • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h (8h en formation individuelle)
Prix de la formation	512€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Soin adapté Bras, Jambes et Pieds

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Maîtriser le système lymphatique et ses rôles dans l'organisme
- x Déduire les implications pour la personne souffrant d'oedèmes, rétention d'eau.
- x Connaître les limites de son intervention, et dans quel cas NE PAS intervenir.

10h30-PAUSE

10h45-Théorie

- x Installer le receveur en fonction de son ergonomie, et de la vôtre
- x Conseiller le client pour optimiser les bienfaits du soin par une hygiène de vie la plus adaptée possible.

11h15-Pratique :

- x Nettoyage et rafraîchissement de la zone à travailler
- x Gommage mécanique tonique des zones à masser

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres de massage des Jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres de massage des Jambes

15h45-PAUSE

16h-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres décongestionnantes des jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres décongestionnantes des jambes

17h-Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement.

9h30-Quizz

- x Sur le système lymphatique, et les contre-indications et risques associés

10h-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet vu la veille
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet vu la veille

11h15-PAUSE

11h30-Théorie et pratique

- x Travail en groupe entier : créer votre protocole adapté pour les bras en vous appuyant sur les connaissances acquises en formation

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Travail sur les schémas pour le protocole crée pour les bras

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe

15h30PAUSE

15h45-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

16h45-Debriefing, Questions-réponses

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation