

## Réflexologie plantaire thaï esthétique

Méthode de réflexologie esthétique associée à la réflexologie thaï au stilet, travail de détente, et d'équilibre énergétique en utilisant les points de digitopression situés sur et sous les pieds.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation, sur table ou sur natte au sol</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Distinguer la pratique de la réflexologie thérapeutique et esthétique</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés, les méridiens et l'ensemble des organes</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Stylets</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteurs</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h (8h en formation individuelle)
Prix de la formation	512€TTC / praticien.ne(300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Réflexologie plantaire thaï esthétique

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Distinguer réflexologie thérapeutique et esthétique
- x Appréhender les méridiens d'énergie et le Ki
- x Découvrir quels sont les points à stimuler

#### *10h30-PAUSE*

#### 10h45-Théorie

- x Faire le lien entre l'anatomie des pieds, les points stimulés et les organes.
- x Identifier les contre-indications

#### 12h30-Travail sur les schémas

#### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Prise de contact et dessus du pied
- x Tour 2 : Prise de contact et dessus du pied
- x Tour 1 : Plante et voûte
- x Tour 1 : Plante et voûte

#### *15h45-PAUSE*

#### 16h-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole vu ce jour
- x Tour 2 : Reprise du protocole vu ce jour

#### 17h-Travail sur les schémas

#### 17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

9h-Emargement. Debriefing sur la veille

#### 9h30-Pratique :

- x Tour 1 : Travail avec le stylet et manœuvres jambe
- x Tour 2 : Travail avec le stylet et manœuvres jambes

#### *11h-PAUSE*

11h15-Pratique :

- x Tour 1 : Travail du visage et du crâne
- x Tour 2 : Travail du visage et du crâne
- x Tour1 : Reprise du protocole vu ce jour
- x Tour 2 Reprise du protocole vu ce jour

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

14h-Théorie : Emargement

- x Création du questionnaire préalable
- x Travail sur les schémas

*15h-PAUSE*

15h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation