

# Massage Oriental

Pratiquer un rituel de massage oriental avec gommage au savon noir et gant de loofah, et massage rythmé avec des manœuvres toniques et stimulantes.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Pratiquer le gommage au gant Kessa ou Loofah et au savon noir</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouter le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir)</li> </ul> <p>Fourni par Elloa Formations</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Savon noir</li> <li>• Gants de gommage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteur</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	8h
Prix de la formation	256€TTC / praticien.ne (300 en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage Oriental

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Connaître la pratique du massage oriental traditionnel
- x S'installer en fonction des règles d'ergonomie
- x Connaître l'anatomie et faire le lien avec les bénéfices apportés par le gommage et le massage
- x Connaître les contre-indications du massage

#### *10h15-PAUSE*

#### 10h30-Pratique :

- x Tour 1 : Prise de contact et réalisation du gommage. Manœuvres du dos
- x Tour 2 : Prise de contact et réalisation du gommage. Manœuvres du dos

#### 12h30-Travail sur les schémas

#### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : manœuvres des bras, et fesses
- x Tour 2 : manœuvres des bras, et fesses

#### *15h45--PAUSE*

#### 16h-Pratique

- x Tour 1 : manœuvres des jambes et pieds
- x Tour 2 : manœuvres des bras, jambes et pieds

#### 17h00-Travail sur les schémas

#### 17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

#### 9h-Emargement. Debriefing de la veille

#### 9h30-Pratique

- x Tour 1 : reprise du protocole de la veille + jambes et pieds
- x Tour 2 : reprise du protocole de la veille + jambes et pieds

*11h15-PAUSE*

11h30-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres ventre, bras, visage et face
- x Tour 2 : Manoeuvres ventre, bras, visage et face

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

14h-Travail sur les schémas

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe

*15h45-PAUSE*

16h-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation