

Massage Bougie

Utilisation de la cire d'une bougie chaude pendant le massage afin d'augmenter le relâchement musculaire, et renforcer l'efficacité des manœuvres. Les odeurs choisies pour la bougie vont permettre l'évasion de l'esprit.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Savoir préparer et utiliser la bougie sans risque x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouter le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p>Travail <u>sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir)

	<p>Fourni par Elloa Formations</p> <ul style="list-style-type: none"> • Serviettes • Coussins • SHA • Bougies de massage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	512 €TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Massage à la bougie

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre l'intérêt de la bougie dans la pratique du massages
- x Savoir la choisir en fonction des attentes
- x L'utiliser sans risque de brûlures
- x Respecter les règles d'ergonomie lors de l'installation

10h15-PAUSE

10h30-Pratique :

- x Tour 1 : Préparer la bougie et le poste de travail. Prise de contact et manœuvres jambes, ventre et bras gauche

12h30-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Emargement et pratique

- x Tour 2 : Préparer la bougie et le poste de travail. Prise de contact et manœuvres jambes, ventre et bras gauche

15h30-PAUSE

15h45-Pratique

- x Tour 1 : Travail sur tout le côté droit + buste et visage
- x Tour 1 : Travail sur tout le côté droit + buste et visage

17h-Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing de la veille

9h30-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres jambes, dos, et bras côté gauche
- x Tour 2 : Manoeuvres jambes, dos, et bras côté gauche

11h15-PAUSE

11h30-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet + nuque et crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres jambes, dos, et bras côté gauche

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Travail sur les dessins

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe

16h-PAUSE

16h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation