

## Massage Crâne et/ou Dos

Massage du crâne sur chaise ou table et massage du dos, applicables e, cabine, salon, événements, etc... Les protocoles peuvent être vus séparément sur une journée chacun , ou les 2 sur deux jours..

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Etre capable de morceler ou réunir ses 2 protocoles</li> <li>x Réaliser un gommage au savon noir</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> <li>➤ Aidant.es familiaux accompagnant des personnes en situation de maladies, handicaps, détresse médico-sociale (pas de prises en charge, formation à la charge du demandeur)</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> <li>➤ Accompagnement d'une personne en situation de détresse médico-sociale, maladie, handicap (attestation sur l'honneur)</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	Au domicile.....

**Elloa Socio-esthétique/Formations (El Marine Pourriau Schwenk)**

| 18 rue de la Frégate 17440 Aytré |

Numéro Siret: 53532437000050 | Numéro de déclaration d'activité:75170259717

	Institut..... ..... Salle .....
Moyens pédagogiques et techniques	<u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Savon noir</li> <li>• Gants de gommage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteur</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	8h Dos-8h Crâne-16h Dos et crâne
Prix de la formation	256€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) pour un protocole ou 512/TTC les 2. au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

**Elloa Socio-esthétique/Formations (El Marine Pourriau Schwenk)**

| 18 rue de la Frégate 17440 Aytré |

Numéro Siret: 53532437000050 | Numéro de déclaration d'activité:75170259717

# Massage Crâne et dos

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour1 Crâne

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Comprendre les applications et contre-indications de ces massages
- x S'installer en fonction du protocole choisi, et de l'environnement (sur chaise ou Table)
- x Connaître l'anatomie du crâne
- x Faire le lien avec les manœuvres et les bénéfices apportés

*10h15-PAUSE*

#### 10h30-Pratique : (Sur table et sur chaise)

- x Tour 1 : Prise de contact et manœuvres épaules, bras, cou
- x Tour 2 : Prise de contact et manœuvres épaules, bras, cou

#### 12h15-Travail sur les schémas

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique (sur table et chaise) Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres crâne et visage
- x Tour 2 : Manoeuvres crâne et visage

#### 15h45-Travail sur les schémas

*16h-PAUSE*

#### 16h15-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

#### 16h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

#### 17h30-Questionnaire de satisfaction

#### 17h45-Remise d'attestation de formation

### Jour 2 Dos

**Elloa Socio-esthétique/Formations (El Marine Pourriau Schwenk)**

| 18 rue de la Frégate 17440 Aytré |

Numéro Siret: 53532437000050 | Numéro de déclaration d'activité:75170259717

### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

### 9h30-Théorie

- x Comprendre les applications et contre-indications de ce massage
- x Réaliser un gommage au loofah ou chanvre et savon noir
- x S'installer en fonction du protocole choisi, et de l'environnement
- x Connaître l'anatomie du dos
- x Faire le lien avec les manœuvres et les bénéfices apportés

*10h-15PAUSE*

### 10h30-Pratique : (Sur table)

- x Tour 1 : Prise de contact et gommage, manœuvres dos
- x Tour 2 : Prise de contact et gommage, manœuvres dos

### 12h30-Travail sur les schémas

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

### 14h-Pratique (sur table et chaise) Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres dos (suite),épaules, bras, nuque et crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres dos (suite),épaules, bras, nuque et crâne

### 15h30-Travail sur les schémas

*15h45-PAUSE*

### 16h-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

→ Formation 2 jours faire le lien entre les 2 protocoles

### 16h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

### 17h30-Remise d'attestation de formation

### 17h45-Questionnaire de satisfaction