

Réflexologie plantaire thaï esthétique

Méthode de réflexologie esthétique associée à la réflexologie thaï au stylet

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation, sur table ou sur natte au sol x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Distinguer la pratique de la réflexologie thérapeutique et esthétique x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés, les méridiens et l'ensemble des organes x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manœuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle.....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p>Travail sur modèles et/ou en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations • Serviettes • Coussins • SHA • Stylets • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojecteurs • Livret de formation (papier ou sur USB)

	contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Eloa Formations
Durée de la formation	16h (8h en formation individuelle)
Prix de la formation	480€TTC / praticien.ne(300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Réflexologie plantaire thaï esthétique

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Distinguer réflexologie thérapeutique et esthétique
- x Appréhender les méridiens d'énergie et le Ki
- x Découvrir quels sont les points à stimuler

10h30-PAUSE

10h45-Théorie

- x Faire le lien entre l'anatomie des pieds, les points stimulés et les organes.
- x Identifier les contre-indications

12h30-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Prise de contact et dessus du pied
- x Tour 2 : Prise de contact et dessus du pied
- x Tour 1 : Plante et voûte
- x Tour 1 : Plante et voûte

15h45-PAUSE

16h-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole vu ce jour
- x Tour 2 : Reprise du protocole vu ce jour

17h-Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing sur la veille

9h30-Pratique :

- x Tour 1 : Travail avec le stylet et manœuvres jambe
- x Tour 2 : Travail avec le stylet et manœuvres jambes

11h-PAUSE

11h15-Pratique :

- x Tour 1 : Travail du visage et du crâne
- x Tour 2 : Travail du visage et du crâne
- x Tour1 : Reprise du protocole vu ce jour
- x Tour 2 Reprise du protocole vu ce jour

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Théorie : Emargement

- x Création du questionnaire préalable
- x Travail sur les schémas

15h-PAUSE

15h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe
- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation