

Massage Prénatal

Techniques de massage adaptées à la femme enceinte

| | |
|-----------------------------------|--|
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Connaître l'impact de la grossesse sur le corps de la femme enceinte, et les précautions qui en découlent x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés, et sur le bébé x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manœuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement. |
| Public | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être |
| Pré-requis | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être |
| Responsable de la formation | Marine Schuenk (Titre FPA) |
| Formatrice | Marine Schuenk (Socio-esthéticienne CODES) |
| Lieu de la formation | XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX |
| Moyens pédagogiques et techniques | <p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u> <u>Fourni par XXXXXXXXXX</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) <u>Fourni par Eloa Formations</u> • Serviettes • Coussins • Coussin d'allaitement • Marchepied ou pouf • SHA • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojcteur • Livret de formation (papier ou sur USB) |

| | |
|-----------------------------------|---|
| | contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas. |
| Dispositif de suivi | Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction |
| Dispositif d'évaluation sommative | Protocole complet réalisé sur modèle assise et allongée. |
| Dispositif de résultat | Remise d'attestation de formation délivrée par Eloa Formations |
| Durée de la formation | 16h (8h en formation individuelle) |
| Prix de la formation | 480€TTC / praticien.ne ((300€ en individuel)) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours |
| Mode de paiement | Chèque ou espèces |

Formation n'ouvrant pas de prise en charge par les prescripteurs, intégralement aux frais du stagiaire

Massage Prénatal

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre les modifications corporelles liées à la grossesse
- x Etre en capacité de faire le lien entre ces modifications et les précautions à prendre lors de ce massage
- x Déceler les contre-indications à sa pratique
- x Ressentir les mouvements et les interactions avec le bébé, et accompagner la maman dans ce contact
- x Prévoir les outils nécessaires à sa bonne réalisation, tant pour la maman et le bébé, que pour le masseur.
- x Installer la maman de manière confortable et ergonomique

10h45-PAUSE

11h-Pratique :

- x Tour 1 : Dos modèle assise. Puis installation sur la table, et prise de contact
- x Tour 2 : Dos modèle assise. Puis installation sur la table, et prise de contact
- x Tour 1 : Manoeuvres de massage des jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres de massage des jambes

12h30-Dessins

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Reprise du massage des jambes, puis apprentissage des manoeuvres du ventre, des bras
- x Tour 2 : Reprise du massage des jambes, puis apprentissage des manoeuvres du ventre, des bras

15h45-PAUSE

16h-Pratique :

- x Tour 1 : Manoeuvres du buste, de la face et du crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres du buste, de la face et du crâne

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing de la veille.

9h30-Quizz oral sur les particularités physiologiques et les précautions

10h-Pratique :

- x Tour 1 : Réalisation du protocole complet vu la veille
- x Tour 2 : Réalisation du protocole complet vu la veille

11h15-PAUSE

11h30-Pratique :

- x Tour 1 : Manoeuvres du crâne et du dos modèle allongé sur le côté
- x Tour 2 : Manoeuvres du crâne et du dos modèle allongé sur le côté

12h30-Dessins sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Théorie : Emargement

- x Création d'un questionnaire d'accueil de la cliente pour un massage prénatal

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe

15h45-PAUSE

16h-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x *Réalisation du protocole complet 2nd groupe*

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation