

# Massage Etoile

Pratique des extrémités habillé sur table de massage ou assis sur une chaise

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Connaître les applications du massage étoile.</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Mémoriser les muscles du dos, crânes, bras, mains</li> <li>x Comprendre l'impact des manoeuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x Choisir une huile ou des huiles adaptée.s selon les types de peau.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• SHA</li> <li>• Consommables</li> <li>• Paper-Board ou planche plastifiées A3</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant :             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>

Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h (8h en formation individuelle)
Prix de la formation	480€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage Etoile

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-9h30 Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-10h 45Théorie :

- x Connaître les applications du massage Etoile.
- x Gérer les différentes installations possibles selon la pratique prévue
- x Rappel de biologie sur les zones travaillées pendant le massage Etoile
- x Faire le lien avec la pratique des manœuvres sur les zones concernées
- x Savoir déceler les CI à la pratique du massage Etoile, ainsi que les précautions selon le type de public
- x Savoir choisir la ou les huiles de massage selon les zones du corps et/ou le type de peau.

*10h45-11hPAUSE*

#### 11h-13h Pratique :

- x Installer les tables en veillant à l'ergonomie du masseur et du receveur.
- x Réalisation des manœuvres de prise de contact et du crâne Tour 1
- x Réalisation des manœuvres de prise de contact et du crâne Tour 2
- x Apprentissage des manœuvres de la face Tour 1

*PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-15h45Pratique Emargement

- x Apprentissage des manœuvres de la face Tour 2
- x Apprentissage des manœuvres mains Tour 1

*15h45-16hPAUSE*

#### 16h-17h30Pratique

- x Apprentissage des manœuvres mains Tour 2
- x Répétition des enchaînements complets vus Tour 1
- x Répétition des enchaînements complets vus Tour 2

Travail sur les schémas.

#### 17h30-18h Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

#### 9h-9h30 Emargement. Quizz oral sur la journée d'hier

#### 9h30-10h45 Pratique

- x Réalisation complète des manœuvres vues hier Tour 1
- x Réalisation complète des manœuvres vues hier Tour 2

- x Apprentissage des manœuvres du pied Tour 1
- x Apprentissage des manœuvres du pied Tour 2

*10h45-11h PAUSE*

11h-13h Pratique

- x Réalisation du protocole complet Tour 1 (Evaluation formative manœuvres et ergonomie)
- x Réalisation du protocole complet Tour 2 (Evaluation formative manœuvres et ergonomie)

Travail sur les schémas (fin)

*PAUSE MERIDIENNE*

14h-15h30 Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe

PAUSE 15h30-15h45

15h'45-17h15

- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h15-17h45 Questions-réponses sur le ressenti masseur/massé.

17h 45 Questionnaire de satisfaction

17h55 Remise d'attestation de formation