

Initiation massage Bébé

Technique d'accompagnement des jeunes parents dans la création d'un lien fort avec le Bébé

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Bien appréhender l'environnement lors du massage bébé x Comprendre l'impact des manoeuvres sur les tissus musculaires et cutanés et la physiologie d'un nouveau-né x S'entretenir avec le parent afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Se mettre en condition avant le massage x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Accompagner les parents pour exécuter les manoeuvres x Evaluer le degré de bien-être du bébé
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations • Serviettes • Coussins • Coussin d'allaitement • SHA • Poupons • Huiles de massage spécifique • Consommables • Vidéoprojecteur

	<ul style="list-style-type: none"> • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur poupon
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	8h
Prix de la formation	240€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Formation n'ouvrant pas de prise en charge par les prescripteurs, intégralement aux frais du stagiaire

Massage Bébé

Contenu de la formation/programme détaillé

9h-9h30 Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-10h30 Théorie

- x Être attentif à l'environnement et à l'installation
- x Comprendre les impacts sur l'anatomie et la physiologie du bébé
- x Connaître les indications et contre-indications possibles pour effectuer le massages
- x Savoir se mettre en condition avant le massage
- x Savoir accompagner les parents dans a découverte de cette pratique qui va renforcer les liens
- x Savoir choisir les matériels et produits adaptés

10h30-10h45 PAUSE

10h45-13h Pratique :

- x Préparation du poste
- x Créer un rituel et accompagner les parents dans la création du leur
- x Pratique des manœuvres de massage sur table

Travail sur les schémas

PAUSE MERIDIENNE

14h-16h Pratique Emargement

- x Pratique du massage au sol : Chosir sa position et son installation

16h-16h15 PAUSE

16h15- 16h30 Quizz oral pour vérifier la compréhension et les acquisitions des apprenants

16h30- 17h30 Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet
- x Mise en situation d'accompagnement à la parentalité

17h30-17h45 Temps d'échange avec les stagiaires

17h45 Questionnaire de satisfaction

17h55h Remise d'attestation de formation

