

Massage Crâne et/ou Dos

Massage du crâne sur chaise ou table et massage du dos. Les protocoles peuvent être vus séparément.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Etre capable de morceler ou réunir ses 2 protocoles x Réaliser un gommage au savon noir x Comprendre l'impact des manoeuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être ➤ Aidant.es familiaux accompagnant des personnes en situation de maladies, handicaps, détresse médico-sociale (pas de prises en charge, formation à la charge du demandeur)
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être ➤ Accompagnement d'une personne en situation de détresse médico-sociale, maladie, handicap (attestation sur l'honneur)
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) <p>Fourni par Eloa Formations</p>

	<ul style="list-style-type: none"> • Serviettes • Coussins • SHA • Huiles de massage • Savon noir • Gants de gommage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Eloa Formations
Durée de la formation	8h Dos-8h Crâne-16h Dos et crâne
Prix de la formation	240€TTC) / praticien.ne (300€ en individuel) pour un protocole ou 480/TTC les 2. au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Massage Crâne et dos

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour1 Crâne

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre les applications et contre-indications de ces massages
- x S'installer en fonction du protocole choisi, et de l'environnement (sur chaise ou Table)
- x Connaître l'anatomie du crâne
- x Faire le lien avec les manœuvres et les bénéfices apportés

10h15-PAUSE

10h30-Pratique : (Sur table et sur chaise)

- x Tour 1 : Prise de contact et manœuvres épaules, bras, cou
- x Tour 2 : Prise de contact et manœuvres épaules, bras, cou

12h15-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique (sur table et chaise). Emargement

- x Tour 1 : Manœuvres crâne et visage
- x Tour 2 : Manœuvres crâne et visage

15h45-Travail sur les schémas

16h-PAUSE

16h15-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

16h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe
- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation

Jour 2 Dos

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre les applications et contre-indications de ce massage
- x Réaliser un gommage au loofah ou chanvre et savon noir
- x S'installer en fonction du protocole choisi, et de l'environnement
- x Connaître l'anatomie du dos
- x Faire le lien avec les manœuvres et les bénéfices apportés

10h-15PAUSE

10h30-Pratique : (Sur table)

- x Tour 1 : Prise de contact et gommage, manœuvres dos
- x Tour 2 : Prise de contact et gommage, manœuvres dos

12h30-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique (sur table et chaise) Emargement

- x Tour 1 : Manœuvres dos (suite),épaules, bras, nuque et crâne
- x Tour 2 : Manœuvres dos (suite),épaules, bras, nuque et crâne

15h30-Travail sur les schémas

15h45-PAUSE

16h-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

→ Formation 2 jours faire le lien entre les 2 protocoles

16h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe
- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Remise d'attestation de formation

17h45-Questionnaire de satisfaction