

Massage Shiatsu esthétique

Proposer un massage du corps d'inspiration Shiatsu

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Connaître les bases du shiatsu, de la digitopression et des tsubos x Comprendre l'impact des manoeuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages ou nattes (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations • Serviettes • Coussins • SHA • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.

Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	480€TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Massage Shiatsu esthétique

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre les bases du shiatsu, de la digitopression et des tsubos
- x S'installer et installer le client en respectant les règles d'ergonomie
- x Connaître les indications et contre-indications de ce massage
- x Repérer sur schéma les points activés pendant le massage, les muscles et les méridiens stimulés.

10h15-PAUSE

10h30-Pratique :

- x Tour 1 : Installer la personne assise ou à genoux, prise de contact et manœuvres du dos
- x Tour 2 : Installer la personne assise ou à genoux, prise de contact et manœuvres du dos

12h30-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Manœuvres des bras, épaules et bassin
- x Tour 2 : Manœuvres des bras, épaules et bassin

15h15-PAUSE

15h30-Pratique

- x Tour 1 : Manœuvres des jambes, de la tête et du buste
- x Tour 2 : Manœuvres des jambes, de la tête et du buste

17h00Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing de la veille

9h30-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet de la veille
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet de la veille

11h15-PAUSE

11h30-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres sur les jambes et fin du massage
- x Tour 2 : Manoeuvres sur les jambes et fin du massage

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Travail sur les schémas

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe
- x

15h45-PAUSE

16h-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation