

# Massage Famille

Proposer des protocoles de massage réalisables entre les différents membres de la famille, avec des manœuvres adaptées aux âges et besoins de chacun.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Comprendre les problématiques liées à la parentalité</li> <li>x Découvrir les causes possibles de dysfonctionnement dans la création du lien</li> <li>x Utiliser le toucher et le massage pour accompagner la parentalité et/ou les liens fraternels</li> <li>x Connaître les massages adaptés à l'âge des receveurs (bébé, enfants, adultes) et leur proposer l'apprentissage de manœuvres simples</li> <li>x Recueillir auprès des receveurs les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es
Pré-requis	➤ Titre Socio-esthétique
Responsable de la formation	Marine Schuenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schuenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nattes de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Poupons</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteurs</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant :             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation

	délivrée par Eloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	480€TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage Famille

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Définir la parentalité et la fraternité
- x Identifier les causes possibles de dysfonctionnement
- x Comprendre comment le toucher et le massage peuvent accompagner la création et/ou la restauration du lien
- x S'adapter à l'âge et aux capacités des membres de la famille
- x S'adapter à l'environnement familial pour la pratique : chaises, tapis, etc... ou à l'environnement des structures d'aide à la parentalité
- x Connaître les bases des massages bébé, enfant et des manœuvres de modelage relaxant adaptable pour tous (au fur et à mesure de la formation)

#### *10h15-PAUSE*

#### 10h45-Pratique :

- x Installer un cadre pour le massage bébé en tenant compte de la température de la pièce et des accessoires indispensables à son confort
- x Apprendre les manœuvres de base du massage bébé
- x Travailler en binôme une initiation au massage bébé avec un parent

#### 12h45-Créer son protocole de PEC parents-bébé

#### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique Emargement

- x Apprendre les manœuvres de massage enfant

#### 15h15Théorie

- x Travail sur les profils des enfants PVV et autistes
- x En déduire les précautions particulières de mise en place de relation d'aide par le toucher

#### *16h-PAUSE*

#### 16h45-Créer un protocole de massage simple parents ← → enfants reproductible pour les uns et les autres

#### 17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

#### 9h-Emargement. Debriefing sur la journée d'hier

9h30-Théorie

- x Rechercher les causes possibles de détachement du lien entre les parents suite à l'arrivée de bébé
- x Trouver comment le toucher et le massage (non sexualisés) peuvent recréer un lien

10h45-PAUSE

11h-Pratique

- x Tour 1 : Apprendre des manœuvres de base du massage dos et crânien, et membres
- x Tour 2 : Apprendre des manœuvres de base du massage dos et crânien, et membres

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Théorie

- x Créer un protocole simple à mettre en place pour un couple, et les encourager à trouver de nouvelles manœuvres de détente
- x Créer une situation familiale d'accompagnement à la parentalité pour l'évaluation

*15h15-PAUSE*

15h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation