

Massage Visage ASMR

Proposer un accompagnement ASMR lors d'un soin du visage esthétique afin de favoriser le lâcher-prise

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Connaître les bases de l'ASMR x Comprendre l'impact des sons sur le cerveau x S'entretenir avec le receveur afin de choisir les triggers mis en place x Savoir choisir les outils, matériaux et techniques x Exécuter correctement le soin visage x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa)
Responsable de la formation	Marine Schuenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schuenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Produits de soin visage fournis par le stagiaire Fourni par Eloa Formations • Serviettes • Coussins • SHA • Outils spécifiques : flacons, brosses, papiers, produits spécifiques... • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation

	délivrée par Eloa Formations
Durée de la formation	8h
Prix de la formation	240€TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Soin visage Techniques ASMR

Contenu de la formation/programme détaillé

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre la notion d'ASMR
- x Connaître les triggers (déclencheurs) les plus courant
- x Choisir les conditionnements, matériels, outils, produits à utiliser pour l'approche ASMR lors du soin

10h45-PAUSE

11h-Pratique :

- x Tester les différents triggers en plusieurs groupes
- x Créer un questionnaire d'entretien préalable pour choisir ceux utilisés pendant le soin

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique. Emargement

- x Tour 1 et 2 : Préparer le matériel complet pour le soin visage
- x Tour 1 : réaliser le soin visage complet adapté aux besoins du modèle

15h30-PAUSE

15h45-Pratique

- x Tour 2 : réaliser le soin visage complet adapté aux besoins du modèle

17h15-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation