

# Massage liftant du visage japonais

Massage liftant, repulpant, décontractant et relaxant inspiré de techniques japonaises

|                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| Objectifs                         | <ul style="list-style-type: none"> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur lors de l'installation.</li> <li>x Comprendre les bénéfices du massage, et savoir quand et comment le proposer selon les besoins du receveur</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x Choisir l'huile de massage adaptée</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manœuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul> |
| Public                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>  |
| Pré-requis                        | <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>  |
| Responsable de la formation       | Marine Schwenk (Titre FPA)  |
| Formatrice                        | Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)  |
| Lieu de la formation              | <p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle.....</p>  |
| Moyens pédagogiques et techniques | <p>Travail sur modèles et/ou en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir)<br/>Fourni par Eloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Paper-Board ou planche plastifiées A3</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>   |

|                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| Dispositif de suivi               | Feuille d'émargement à la demi-journée<br>Questionnaire de satisfaction  |
| Dispositif d'évaluation sommative | Protocole complet réalisé sur modèle<br>assis, puis allongé.   |
| Dispositif de résultat            | Remise d'attestation de formation<br>délivrée par Elloa Formations   |
| Durée de la formation             | 16h  |
| Prix de la formation              | 480€TTC / praticien.ne<br>au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques<br>selon barème des impôts de l'année en cours |
| Mode de paiement                  | Chèque ou espèces  |

# Massage Liftant du visage japonais

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Connaître l'anatomie de l'ensemble des zones massées
- x Faire le lien avec les manoeuvres de massage, et les bénéfices pour le receveur.
- x Être attentif.ve à l'exécution des manoeuvres, afin de ne pas créer de douleurs, ou gênes.
- x Choisir une huile de massage adaptée en fonction du type de peau du massé.
- x Vérifier la présence de contre-indications ou no à la pratique du massage

#### *10h45-PAUSE*

#### 11h-Pratique :

- x Tour 1 : Apprentissage des manoeuvres de prises de contact et du décolleté.
- x Tour 2 : Apprentissage des manoeuvres de prises de contact et du décolleté.

#### 12h30-Dessins des manoeuvres sur les schémas

#### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Apprentissage des manoeuvres de lissage du visage
- x Tour 2 : Apprentissage des manoeuvres de lissage du visage

#### *15h30-PAUSE*

#### 15h45-Pratique

- x Tour 1 : Apprentissage des manoeuvres techniques du visage
- x Tour 2 : Apprentissage des manoeuvres techniques du visage

#### 17h00Dessins des manoeuvres sur les schémas

#### 17h30-Debriefing pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

Questions-réponses sur l'es apprentissages de la veille

#### 9h30-Pratique

- x Tour 1 : Réalisation de l'enchaînement de la veille
- x Tour 2 : Réalisation de l'enchaînement de la veille

#### *11h15-PAUSE*

11h30-Pratique :

- x Tour 1 : Apprentissage des manoeuvres de digito-pressions et de prise de congé
- x Tour 2 : Apprentissage des manoeuvres de digito-pressions et de prise de congé

12h30-Dessins des manoeuvres sur les schémas

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

14h-Debriefing sur l'ensemble du protocole, questions-réponses. Emargement

14h45-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe

*16h-PAUSE*

16h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation