

# Massage Symphonie Himalayenne

Proposer un massage énergétique mêlant digitopression et manœuvres de lissages enveloppantes

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Connaître les méridiens stimulés et leur lien avec les organes</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manœuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>Salle.....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p>Travail sur modèles et/ou en binôme</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Eloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Paper-Board ou planche plastifiées A3</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant :             <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>

Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	480€TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage Symphonie Himalayenne

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie

- x Connaître les indications et les contre-indications au massage
- x Comprendre les notions de pressions sur les tsubos, les liens entre les méridiens et les organes ciblés
- x Comprendre l'impact des manœuvres sur les muscles
- x S'installer de manière ergonomique

#### *10h30-PAUSE*

#### 10h45-Pratique :

- x Tour 1 : Prise de contact et travail sur l'abdomen
- x Tour 1 : Prise de contact et travail sur l'abdomen

#### 12h30-Travail sur les dessins

#### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

#### 14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Travail sur les bras et le visage
- x Tour 2 : Travail sur les bras et le visage

#### 15h30-Travail sur les schémas

#### *16h-PAUSE*

#### 16h15-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet

#### 17h30-questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

#### 9h-Emargement. Debriefing de la veille

#### 9h30-Pratique

- x Tour 1 : Reprise du protocole de la veille + travail des jambes face dorsale
- x Tour 2 : Reprise du protocole de la veille + travail des jambes face dorsale

#### *11h15-PAUSE*

11h30-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres du dos, bras, crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres du dos, bras et crâne

*13h-PAUSE MERIDIENNE*

14h-Emargement. Travail sur les schémas

14h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

15h00-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe

*16h15-PAUSE*

16h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

17h45-Questionnaire de satisfaction

17h55-Remise d'attestation de formation