

## Massage aux Pierres Chaudes

Réaliser un protocole complet en utilisant des pierres de basalte chauffées afin de provoquer un relâchement musculaire plus important, et augmenter l'impact des manœuvres sur les muscles.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Comprendre l'intérêt des Pierres Chaudes en outils de massage.</li> <li>x Choisir le matériel le plus adapté</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x S'organiser en fonction du lieu, du matériel choisi, et des conditions de réalisation</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations</li> <li>• Kits de Pierres et matériel d'usage</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteur</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	512€TTC / praticien.ne au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage aux Pierres Chaudes

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-9h30 Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-10h45Théorie

- x Connaître les origines et les bienfaits du Massage aux Pierres Chaudes
- x Savoir repérer les contre-indications à sa pratique
- x Choisir le matériel en fonction de sa pratique professionnelle
- x Savoir s'organiser en fonction du matériel choisi et l'entretenir
- x Préparer le poste de travail
- x S'installer en respectant l'ergonomie du receveur et du masseur

10h45-11h

5PAUSE

#### 11h-13hPratique :

- x Tour 1 : Manoeuvres de Prise de contact et massage jambes face ventrale
- x Tour 2 : Manoeuvres de Prise de contact et massage jambes face ventrale

#### Dessins sur les schémas

PAUSE MERIDIENNE

#### 14h-15h45Pratique Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres de Buste, bras et visage
- x Tour 2 : Manoeuvres de Buste, bras et visage

15h45-16hPAUSE

#### 16h-17h30 Pratique :

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet vu depuis le matin
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet vu depuis le matin

#### Dessins sur les schémas

#### 17h45-18hQuestions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### Jour 2

9h-9h30 Debriefing sur la veille, quizz oral

#### 9h30-10hPratique :

- x Tour 1 : Reprise du protocole complet de la veille
- x Tour 2 : Reprise du protocole complet de la veille

#### 10h-10h45 Pratique :

x Tour 1 : Manoeuvres massage jambes face dorsales

*10h45-11hPAUSE*

11h-13h Pratique :

- x Tour 2 : Manoeuvres massage jambes face dorsales, dos et crâne
- x Tour 1 : Manoeuvres dos et crâne
- x Tour 1 : Reprise protocole complet avec livret

Dessins sur les schémas

*PAUSE MERIDIENNE*

14h-15h Pratique :

- x Tour 2 : Reprise protocole complet avec livret

15h-16h Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet sans livret 1<sup>er</sup> groupe

*16h-16h15 PAUSE*

16h15-17h15 Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet sans livret 2<sup>nd</sup> groupe

17h30 Questionnaire de satisfaction

17h45, Remise d'attestation de formation