

## Modelage du visage en vis-à-vis

Exécuter les manœuvres d'un protocole de modelage du visage complet, **face au receveur**, en préservant l'ergonomie du bénéficiaire (alité, présentant des troubles cognitifs, etc...) et du praticien.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Se remémorer l'anatomie musculaire des os et muscles du visage et du cou</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> <li>➤ Aidant.es familiaux accompagnant des personnes en situation de maladies, handicaps, détresse médico-sociale (pas de prises en charge, formation à la charge du demandeur)</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> <li>➤ Attestation.s de formation au massage bien-être</li> <li>➤ Accompagnement d'une personne en situation de détresse médico-sociale, maladie, handicap (attestation sur l'honneur)</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	Au domicile..... Institut.....

	..... Salle
Moyens pédagogiques et techniques	<u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Paper-Board ou planche plastifiées A3</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	8h
Prix de la formation	256€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Modelage du visage en vis-à-vis

## Contenu de la formation/programme détaillé

### Jour 1

#### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

#### 9h30-Théorie pour la pratique du massage du visage en vis-à-vis

- x Préconisations et contre-indications possibles
- x Présentation de l'installation et du matériel
- x Rappel d'anatomie du visage et du cou
- x Rappel sur les risques de TMS et les postures ergonomiques lors du soin

10h15-PAUSE

#### 10h30-Pratique des manœuvres de massage :

- x Démonstration et apprentissage des manœuvres du massage sur une personne alitée 1<sup>er</sup> Groupe
- x Démonstration et apprentissage des manœuvres du massage sur une personne alitée 2<sup>nd</sup> groupe

#### 12h30-Dessins des manœuvres sur les schémas du support

13h-PAUSE MERIDIENNE

#### 14h-Pratique des manœuvres de massage : Emargement

- x Travail réflexif du groupe sur la transposition des manœuvres sur une personne assise (posture des mains et ergonomie du dos)
- x Exécution des manœuvres sur modèle assis 1<sup>er</sup> groupe
- x Exécution des manœuvres sur modèle assis 2<sup>nd</sup> groupe

15h15-PAUSE

#### 15h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

#### 15h45-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet assis ou allongé au choix 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet assis ou allongé au choix 2<sup>nd</sup> groupe

#### 17h30-Questionnaire de satisfaction

#### 17h45-Remise d'attestation de formation

