

Massage Postnatal

Techniques de massage adaptées à la femme suite à une grossesse pour redynamiser le corps, détendre les muscles, remodeler les jambes, fesses et hanches en douceur.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Connaître l'impact de la grossesse sur le corps de la femme enceinte, en post-partum, et les précautions qui en découlent x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouler le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.
Public	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p>Travail <u>sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à

	remplir) Fourni par Elloa Formations <ul style="list-style-type: none"> • Serviettes • Coussins • Coussin d'allaitement • SHA • Huiles de massage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assise et allongée.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	16h
Prix de la formation	256€ sur une journée, (300 en individuel) ou 512€TTC / praticien.ne sur deux journées. au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

Massage Postnatal

Programme détaillé de la formation

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Comprendre les modifications corporelles liées à la grossesse et à l'accouchement, et l'allaitement
- x Etre en capacité de faire le lien entre ces modifications et les précautions à prendre lors de ce massage
- x Déceler les contre-indications à sa pratique
- x Prévoir les outils nécessaires à sa bonne réalisation, tant pour la cliente que pour le masseur.
- x Installer la cliente de manière confortable et ergonomique

10h30-PAUSE

10h45-Pratique :

- x Tour 1 : Puis installation sur la table, et prise de contact
- x Tour 2 : Puis installation sur la table, et prise de contact
- x Tour 1 : Manoeuvres de massage des jambes
- x Tour 2 : Manoeuvres de massage des jambes

12h30-Dessins

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Reprise du massage des jambes, puis apprentissage des manoeuvres du dos
- x Tour 2 : Reprise du massage des jambes, puis apprentissage des manoeuvres du dos

15h45-PAUSE

16h-Pratique :

- x Tour 1 : Manoeuvres des bras et du crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres des bras et du crâne

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing de la veille.

9h15-Quizz oral sur les particularités physiologiques et les précautions

10h15-Pratique :

- x Tour 1 : Réalisation du protocole complet vu la veille
- x Tour 2 : Réalisation du protocole complet vu la veille

11h15-PAUSE

11h30-Pratique :

- x Tour 1 : Manoeuvres des jambes et du ventre
- x Tour 2 : Manoeuvres des jambes et du ventre

12h30-Dessins sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique : Emargement

- x Tour 1 : Manoeuvres du décolleté, des bras du visage et du crâne
- x Tour 2 : Manoeuvres du décolleté, des bras du visage et du crâne

15h-PAUSE

15h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe
- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation