

Massage Oriental

Pratiquer un rituel de massage oriental avec gommage au savon noir et gant de loofah, et massage rythmé avec des manœuvres toniques et stimulantes.

| | |
|-----------------------------------|---|
| Objectifs | <ul style="list-style-type: none"> x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation. x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur x Pratiquer le gommage au gant Kessa ou Loofah et au savon noir x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement. x Dérouter le protocole de manière logique et cohérente x Exécuter correctement les manoeuvres x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement. |
| Public | <ul style="list-style-type: none"> ➤ Esthéticien.nes diplômé.es ➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es ➤ Praticien.nes en massages bien-être |
| Pré-requis | <ul style="list-style-type: none"> ➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP ➤ Titre Socio-esthétiques ➤ Titre Technicien.ne Spa ➤ Attestation.s de formation au massage bien-être |
| Responsable de la formation | Marine Schwenk (Titre FPA) |
| Formatrice | Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES) |
| Lieu de la formation | <p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle</p> |
| Moyens pédagogiques et techniques | <p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Tables de massages (formatrice/stagiaire) • Chaises • Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) <p>Fourni par Elloa Formations</p> |

| | |
|-----------------------------------|---|
| | <ul style="list-style-type: none"> • Serviettes • Coussins • SHA • Huiles de massage • Savon noir • Gants de gommage • Consommables • Vidéoprojecteur • Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Protocole, planches anatomiques, schémas. |
| Dispositif de suivi | Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction |
| Dispositif d'évaluation sommative | Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé. |
| Dispositif de résultat | Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations |
| Durée de la formation | 8h |
| Prix de la formation | 256€TTC / praticien.ne (300 en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours |
| Mode de paiement | Chèque ou espèces |

Massage Oriental

Contenu de la formation/programme détaillé

Jour 1

9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

9h30-Théorie

- x Connaître la pratique du massage oriental traditionnel
- x S'installer en fonction des règles d'ergonomie
- x Connaître l'anatomie et faire le lien avec les bénéfices apportés par le gommage et le massage
- x Connaître les contre-indications du massage

10h15-PAUSE

10h30-Pratique :

- x Tour 1 : Prise de contact et réalisation du gommage. Manœuvres du dos
- x Tour 2 : Prise de contact et réalisation du gommage. Manœuvres du dos

12h30-Travail sur les schémas

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : manœuvres des bras, et fesses
- x Tour 2 : manœuvres des bras, et fesses

15h45--PAUSE

16h-Pratique

- x Tour 1 : manœuvres des jambes et pieds
- x Tour 2 : manœuvres des bras, jambes et pieds

17h00-Travail sur les schémas

17h30-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

Jour 2

9h-Emargement. Debriefing de la veille

9h30-Pratique

- x Tour 1 : reprise du protocole de la veille + jambes et pieds
- x Tour 2 : reprise du protocole de la veille + jambes et pieds

11h15-PAUSE

11h30-Pratique

- x Tour 1 : Manoeuvres ventre, bras, visage et face
- x Tour 2 : Manoeuvres ventre, bras, visage et face

13h-PAUSE MERIDIENNE

14h-Travail sur les schémas

14h30-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1^{er} groupe

15h45-PAUSE

16h-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 2nd groupe

17h30-Questionnaire de satisfaction

17h45-Remise d'attestation de formation