

## Massage Digitopression du visage

Proposer un massage du visage d'inspiration Shiatsu utilisant les points de digitopressions pour travailler sur la circulation des énergies vitales, l'élimination des toxines, le drainage, le tonus et l'élasticité de la peau.

Objectifs	<ul style="list-style-type: none"> <li>x Tenir compte de l'environnement et des capacités du bénéficiaire pour l'installation.</li> <li>x Faire attention à son ergonomie et à celle du receveur</li> <li>x Connaître les bases du shiatsu, de la digitopression et des tsubos</li> <li>x Comprendre l'impact des manœuvres sur les tissus musculaires et cutanés</li> <li>x S'entretenir avec le receveur afin de détecter d'éventuelles pathologies et contre-indications ne permettant pas la pratique du soin, ou partiellement.</li> <li>x Dérouter le protocole de manière logique et cohérente</li> <li>x Exécuter correctement les manoeuvres</li> <li>x Recueillir auprès du receveur les bénéfices ressentis lors du soin et/ou ultérieurement.</li> </ul>
Public	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Soci-esthéticien.nes diplômé.es</li> <li>➤ Praticien.nes en massages bien-être</li> </ul>
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ CAP, BEP, BACPro, BTS ECP</li> <li>➤ Titre Socio-esthétiques</li> <li>➤ Titre Technicien.ne Spa</li> </ul>
Responsable de la formation	Marine Schwenk (Titre FPA)
Formatrice	Marine Schwenk (Socio-esthéticienne CODES)
Lieu de la formation	<p>Au domicile.....</p> <p>Institut.....</p> <p>.....</p> <p>Salle .....</p>
Moyens pédagogiques et techniques	<p><u>Travail sur modèles et/ou en binôme</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tables de massages (formatrice/stagiaire)</li> <li>• Chaises</li> <li>• Feutres, stylos, crayons de différentes couleurs (schémas à remplir) Fourni par Elloa Formations</li> <li>• Serviettes</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coussins</li> <li>• SHA</li> <li>• Huiles de massage</li> <li>• Consommables</li> <li>• Vidéoprojecteur</li> <li>• Livret de formation (papier ou sur USB) contenant : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Protocole, planches anatomiques, schémas.</li> </ul> </li> </ul>
Dispositif de suivi	Feuille d'émargement à la demi-journée Questionnaire de satisfaction
Dispositif d'évaluation sommative	Protocole complet réalisé sur modèle assis, puis allongé.
Dispositif de résultat	Remise d'attestation de formation délivrée par Elloa Formations
Durée de la formation	8h
Prix de la formation	256€TTC / praticien.ne (300€ en individuel) au-delà de 50km de La Rochelle, frais kilométriques selon barème des impôts de l'année en cours
Mode de paiement	Chèque ou espèces

# Massage Digitopression du visage

## Contenu de la formation/programme détaillé

### 9h-Accueil des stagiaires : Emargement

- x Présentation du déroulé et du contenu de la formation
- x Remises des supports

### 9h30-Théorie

- x Comprendre les bases du shiatsu, de la digitopression et des tsubos
- x S'installer et installer le client en respectant les règles d'ergonomie
- x Connaître les indications et contre-indications de ce massage
- x Repérer sur schéma les points activés pendant le massage, les muscles et les méridiens stimulés.

### *10h15-PAUSE*

### 10h30-Pratique :

- x Tour 1 : Repérer sur le visage les différents points qui seront travaillés et préparer le modèle, modelages
- x Tour 2 : Repérer sur le visage les différents points qui seront travaillés et préparer le modèle, modelages

### 12h30-Travail sur les schémas

### *13h-PAUSE MERIDIENNE*

### 14h-Pratique Emargement

- x Tour 1 : Pratiquer les manoeuvres de modelage et travailler les points de digitopression
- x Tour 2 : Pratiquer les manoeuvres de modelage et travailler les points de digitopression

### *15h30-PAUSE*

### 15h45-Questions-réponses pour vérifier la compréhension des apprenants

### 16h15-Réalisation du protocole complet : (Evaluation sommative)

- x Réalisation du protocole complet 1<sup>er</sup> groupe
- x Réalisation du protocole complet 2<sup>nd</sup> groupe

### 17h30-Questionnaire de satisfaction

### 17h45-Remise d'attestation de formation

**Elloa Socio-esthétique/Formations** (El Marine POURRIAU SCHEWNK)|| 18 rue de la Frégate 17440  
Aytré |

Numéro Siret: 53532437000050 | Numéro de déclaration d'activité:75170259717